

Proyecto: EVALUACIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO LEVE Y SU RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA Y VARIABLES PSICOSOCIALES

Investigadoras principales: Díaz Mardomingo, Carmen (UNED) y Rodríguez Blazquez, Carmen (ISCI/ENS)

Grupo investigador: Forjaz, M^a Joao*, García Herranz, Sara**, Prieto-Flores, M^a Eugenia***, Rodríguez Fernández, Raquel** y Venero Núñez, César**

* ISCI/ENS, ** Facultad de Psicología UNED y Centro de Investigación de la Neuropsicobiología de la Cognición, *** Facultad de Geografía e Historia UNED.

Resumen:

El Deterioro Cognitivo Leve (DCL), en ocasiones, supone un estado de transición entre los cambios cognitivos propios del envejecimiento y la demencia, principalmente de tipo Alzheimer. Es evidente, el aumento en la prevalencia de demencia en población mayor y que ciertas variables psicosociales pueden ser factores de riesgo para su inicio y evolución. La calidad de vida está influenciada por la salud, el nivel de autonomía, las relaciones sociales y aspectos psicológicos, entre otros factores. En este trabajo describimos la calidad de vida, evaluada a través de la salud auto-percibida, en una muestra de 122 personas mayores de 60 años, y analizamos sus relaciones con el estado cognitivo y emocional, la percepción de soledad y las quejas subjetivas de memoria. Además, ante la necesidad de disponer de medidas de DCL validadas, fiables, sensibles al cambio y sin sesgos describimos las propiedades psicométricas, de las escalas SELSA-S y MFE para evaluar la soledad y las quejas de memoria respectivamente. Los resultados más destacados, en la muestra estudiada, han sido que los sujetos presentaron un buen funcionamiento cognitivo, una alta calidad de vida y pocas quejas subjetivas. Se hallaron correlaciones entre la calidad de vida y la experiencia subjetiva –quejas subjetivas y/o la soledad- y la evaluación objetiva del estado cognitivo. Un mejor estado cognitivo se asoció con una mejor percepción de apoyo social y familiar. La escala SELSA-S mostró buenas propiedades psicométricas según la Teoría Clásica de los Tests (adecuadas fiabilidad y validez), y el cuestionario MFE tuvo un buen ajuste al modelo Rasch (unidimensionalidad y sin sesgos por sexo, edad y estado civil) (Figura 1). Este trabajo es un punto de partida para seguir analizando estas variables con el fin de contribuir a la prevención de la soledad y el deterioro cognitivo en personas mayores, a través de la promoción de las redes sociales y apoyo social, así como el mantenimiento del estado cognitivo.

Referencias de proyectos: Proyectos: MICCIN AGL2014-56464-C3-2-R e IMIENS (2017) ISCI/UNED.

Figura 1. Distribución ítem-persona

